

Mon Nom :

.....



# Fleur d'Isa

Aidons-les à mieux vivre

*Livret  
des soins de support  
pour les patients*



*Edition 2025*



# Table des matières

<b>Qui sommes nous ?</b>	P4
<b>Quels sont nos objectifs ?</b>	P5
<b>Quels sont les types de soins ?</b>	P6
<b>Qui sont nos intervenantes ?</b>	P8
<b>Quelques Photos</b>	P10
<b>Etes-vous éligibles aux soins de Fleur d'Isa ?</b>	P12
<b>Quel type de soins à quel endroit ?</b>	P13
<b>Comment prendre un rendez-vous ?</b>	P14
<b>Comment annuler un rendez-vous ?</b>	P15
<b>Que faire après l'arrêt des traitements ?</b>	P15
<b>Mes Rendez-vous</b>	P16
<b>Mes contacts</b>	P17
<b>Mes Notes</b>	P18

# Qui sommes nous ?

Fleur d'Isa, créée en 2008, a pour symbole **le coquelicot**, fleur préférée **d'Isabelle** qui a laissé son nom à l'association et que Marthe, artiste internationale, devenue Marraine de cœur, a illustré dans ses tableaux.

L'amélioration des conditions de vie au quotidien, l'apport de réconfort et de bien-être, le soutien à la recherche sont les objectifs de l'association. Fleur d'Isa est donc présente aux côtés des personnes touchées par le cancer.

**Des conventions de partenariat** ont été signées avec :

- ✿ **Les Centres Hospitaliers d'Angoulême et de Cognac, et le Centre Clinical de Soyaux** et permettent à nos praticiennes du bien-être d'intervenir lors des séances de chimiothérapie
- ✿ **La Mutualité Française Charente Filière Domicile** qui permet d'offrir des prestations d'esthétique au domicile des malades.
- ✿ **Les Hôpitaux du Sud-Charente** permettant d'offrir des prestations aux patients atteints de cancer suivis par **l'EMSP** (Equipe Mobile des Soins Palliatifs) **ou l'HAD** (Hospitalisation à Domicile).
- ✿ **Le CERAC (service de radiothérapie) au à l'Hôpital d'Angoulême** permettant d'accompagner les patient(e)s en traitement de radiothérapie, en renforçant les interventions organisées pour accueillir et accompagner les personnes en cours et ou après traitement du cancer afin de rompre avec l'isolement social et aider dans le bien-être.

# Quels sont nos objectifs ?

## ✿ Offrir des prestations de bien-être :

pour redonner goût à la vie, écouter, dialoguer avec les malades atteints de cancer, en finançant des soins de socio/onco-esthétique, réflexologie plantaire, pédicurie-podologie, sophrologie, art thérapie, psychothérapie-sexothérapie, des soins et conseils capillaires. Ces soins sont dispensés par des **professionnelles (cf page suivante)**

## ✿ Distribuer des coussins-cœur :

Pour participer au confort des patients. Ces coussins sont fabriqués par des bénévoles. N'hésitez pas à en demander au personnel soignant.



## ✿ Promouvoir la prévention :

en appuyant toutes les initiatives permanentes engagées, en participant activement aux différentes manifestations organisées, en particulier dans le cadre d'Octobre rose, en soutenant la recherche et les campagnes de sensibilisation.

## ✿ Soutenir la recherche :

en effectuant des dons aux **Instituts CURIE et Gustave ROUSSY**

## ✿ Participer aux actions Post Hospitalisation

## ✿ Aider à retrouver du plaisir gustatif et apporter une chaleur humaine

au moment des fêtes en offrant de délicieux chocolats (Pâques, Noël) ou encore des fleurs (fête des Mères, Noël)

## Quels sont les types de soin ?

**SOCIO-ESTHETIQUE** : Des professionnelles assurent les soins à raison de plusieurs demi-journées par semaine. Elles accompagnent les patients en leur prodiguant des conseils pour pallier à certains effets secondaires de la chimiothérapie sur la peau et les ongles. Elles assurent des soins du visage, des mains, des ongles, des épilations de sourcils, du maquillage. Elles effectuent aussi des massages des mains et beaucoup d'écoute.

**COIFFURE-CONSEIL** : Des professionnelles ayant suivi des formations de prothésiste capillaire, assurent 2 heures d'intervention plusieurs fois par mois. Elles effectuent des massages du cuir chevelu et dispensent des conseils concernant la chute des cheveux, la repousse et les soins à apporter au cuir chevelu. Elles conseillent aussi sur la pose et l'entretien des prothèses capillaires.

**REFLEXOLOGIE-PLANTAIRE** : Des professionnelles certifiées en réflexologie plantaire interviennent plusieurs  $\frac{1}{2}$  journées par mois. Elles pratiquent des massages des pieds visant à favoriser la relaxation des malades et à diminuer, voire éliminer les tensions nerveuses et les troubles associés (insomnies, angoisses, stress, fatigue chronique...), renforcer le système immunitaire, diminuer les douleurs inflammatoires et chroniques, résoudre les troubles digestifs, soulager certains maux comme les effets secondaires de la chimiothérapie, se détendre, se relaxer.

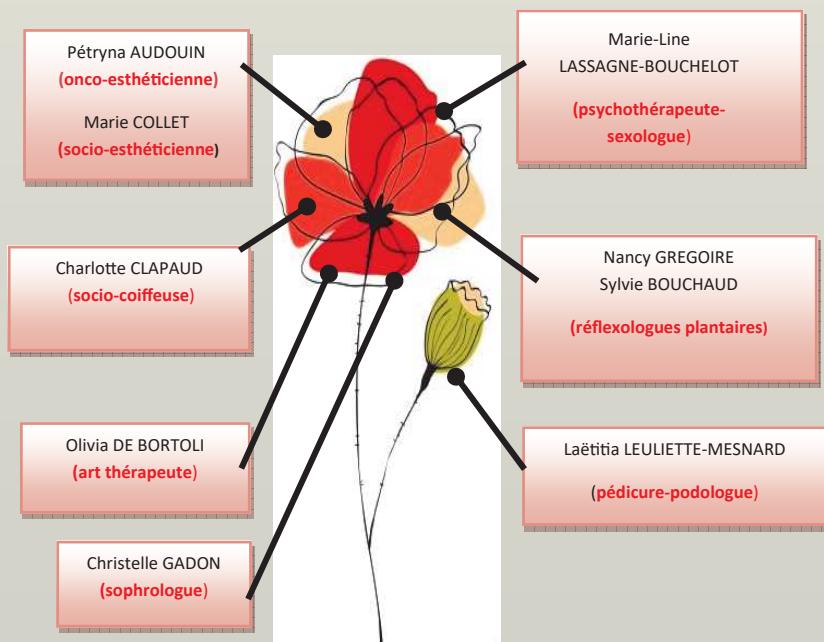
**PEDICURIE-PODOLOGIE** : Des professionnelles, titulaires d'un diplôme d'Etat de pédicure-podologue, certifiées en pédicurie-podologie, soignent les pieds des malades, prennent soin des ongles et traitent les affections cutanées. Elles interviennent plusieurs  $\frac{1}{2}$  journées par mois.

**ART' THERAPIE** : Une professionnelle diplômée en art-thérapie, apporte aide et soutien aux malades en les amenant à exprimer des attentes, des souhaits, et réaliser des créations diverses traduisant leur état d'esprit et les aidant à extérioriser des mal-être.

**SOPHROLOGIE** : Une professionnelle diplômée. La sophrologie est une technique psycho corporelle qui œuvre pour un mieux être physique et mental, qui aide aussi à accompagner les troubles du sommeil, le stress , la gestion des émotions. La pratique de la sophrologie repose sur une combinaison de techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress.

**SEXOTHERAPIE** : Une professionnelle diplômée propose un rendez-vous conseil, dans le but de favoriser une meilleure santé sexuelle. Pendant et après un cancer, les malades et leurs conjoints peuvent avoir besoin d'être écoutés, compris et aidés, dans le domaine de leur vie intime.

Tous ces soins, dits de support, ont fait la preuve de leur efficacité dans le traitement de la maladie, ils sont reconnus par le corps médical comme étant bénéfique pour les patients et font d'ailleurs l'objet du plan cancer (mesure 42 du 1<sup>er</sup> Plan Cancer 2003/2007 et action 7-7 du dernier Plan Cancer 2014/2019).



## Qui sont-elles



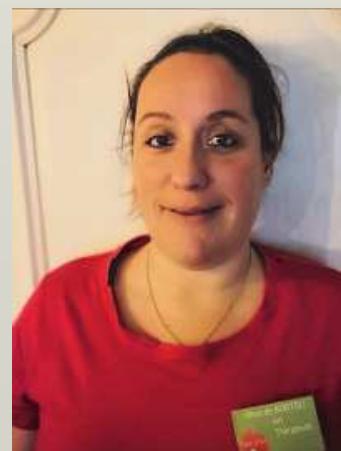
Pétryna



Marie



Charlotte



Olivia



**Marie-Line**



**Nancy**



**Sylvie**



**Laëtitia**



**Christelle**

## Soins et Activités



## Salles de Soins



Au Centre Clinical



à l'Hôpital de Cognac



En Oncologie à l'hôpital d'Angoulême

# Etes-vous éligible aux soins de Fleur d'Isa ?

Vous êtes suivi(e) en **chimiothérapie** dans le cadre d'un **cancer** en Charente

Au **Centre hospitalier d'Angoulême**

Au **Centre Clinical de Soyaux**

A **l'hôpital de Cognac**

Vous êtes suivi en **radiothérapie** dans le cadre d'un **cancer** au Centre hospitalier d'Angoulême (CERAC)

Vous bénéficiez de **soins** dans le cadre d'un **cancer** en **HDJ à l'hôpital de Cognac**

Vous êtes hospitalisé en **SSP** (Service Soins Palliatifs) à **l'hôpital de Barbezieux** dans le cadre d'un **cancer**

Vous bénéficiez de **soins à domicile** dans le cadre d'un **cancer** :

Prise en charge **HAD** (Hospitalisation à Domicile en Charente)

Prise en charge Equipe Mobile Soins Palliatifs (Barbezieux)

Dans tous ces cas, vous pouvez prétendre à des soins gratuits prodiguerés par Fleur d'Isa.

En cas de doute vous pouvez contacter le 06 35 19 07 01

## Quel type de soin à quel endroit ?

Spécialité	Hôpital Angoulême Oncologie	Hôpital Angoulême Radiothérapie	Centre Clinical Soyaux Oncologie	Hôpital Cognac Oncologie HDJ	SSP Barbe-zieux	HAD Charente
Socio-esthétique	X	X	X	X		X
Socio-Coiffure	X	X	X	(x)		
Réflexologie-plantaire	X	X	X	(X)	X	X (**)
Pédicure-Podologie	X	X	X	(X)		
Art-Thérapie	X	X	X	X		
Sophrologie	X	X	X			
Sexothérapie			X			

(\*) Les séances de **sexothérapie** ne s'effectuent qu'au Centre Clinical de Soyaux.

Vous devez donc vous y déplacer après avoir pris rendez-vous auprès de Marie-Line Lassagne.

(\*\*) La réflexologie est traitée directement par l'HAD, sans passer par Fleur d'Isa.

# Comment prendre un rendez-vous ?

Vous devez prendre contact, sur place, avec les équipes soignantes, ou avec les intervenantes Fleur d'Isa (en blouse rose), si vous êtes amené(e) à les rencontrer.

Elles tiennent à jour l'agenda dans le service où vous êtes suivi(e).

Si vous voulez prendre rendez-vous alors que vous n'êtes pas sur place, utilisez les numéros de téléphones indiqués ci-dessous.

Ceci est valable si vous êtes suivi(e) en oncologie, radiothérapie, hôpital de jour.

Pour les SSP, prenez contact sur place auprès des équipes soignantes

Pour l'HAD, ce sont les soignants qui organisent le passage à domicile.  
(socio-esthétique par Fleur d'Isa, Réflexologie en direct par l'HAD)

Structure	Numéro du secrétariat à contacter
Angoulême Oncologie	05 45 24 42 78
Angoulême Radiothérapie	05 45 24 61 15
Soyaux Centre Clinical	05 45 69 66 76
Cognac HDJ	05 45 80 14 70
Barbezieux LISP	Voir avec le personnel
HAD	Voir avec le personnel
Sexothérapie au Centre Clinical	05 45 97 95 24

## Comment annuler un rendez-vous ?

Comme pour la prise de rendez-vous, contactez par téléphone, les secrétariats des services concernés.

## Que faire après l'arrêt des traitements ou pour avoir d'autres types de soin

Fleur d'Isa ne dispense plus de soins après l'arrêt des traitements ou pendant une hormonothérapie.

Il faut contacter d'autres associations qui dispensent des soins de support ou autre aide, ou des services susceptibles de vous répondre

- l'ERI (Espace Rencontre Information de la Ligue, à hôpital d'Angoulême)
- le service des Usagers (Hôpital d'Angoulême, Cognac, Barbezieux)
- la Ligue contre le Cancer (Angoulême et Cognac)
- Jeune et Rose (entre 20 ans et 45 ans)
- Vivre comme avant
- La Courte Echelle (Cognac)

## Mes Rendez-vous

Quel Soin ?	Avec Qui ?	Quel Jour ?	A quelle Heure ?

## Mes contacts

Nom	Fonction	tel.	email

# Mes Notes



*Vous êtes atteint d'un cancer et en traitement de chimiothérapie ou radio-thérapie, en Charente*

*Nous vous offrons des soins de bien-être et de confort*

*Socio-Coiffure  
Socio-Estétique  
Art-thérapie  
Sophrologie*

*Réflexologie  
plantaire  
Pédicurie-Podologie  
Sexothérapie*

*N'hésitez pas à demander*

*le planning au personnel soignant*



Si vous souhaitez adhérer ou faire un don, connectez vous sur notre site :

[www.fleurdisa.org](http://www.fleurdisa.org)



Notre page Instagram



Notre page facebook



06 35 19 07 01



[contact@fleurdisa.org](mailto:contact@fleurdisa.org)

Association loi 1901

N° d'enregistrement : **W161002545**

N° SIRET : **503 994 436 00023**

**Edition de Mai 2025**

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique